

## **Zahn abgebrochen: Erste Hilfe und die richtige Behandlung**

*Egal ob der ganze Zahn oder nur ein Stück vom Zahn abgebrochen ist – bei einem Zahnunfall ist schnelles und richtiges Handeln gefragt. Erfahren Sie hier mit welcher Behandlung Ihr Zahn gerettet wird.*

### **Zahn abgebrochen – Was nun?**

Es passiert schneller, als man denkt. Sie stürzen, beißen auf etwas Hartes oder prallen unerwartet mit jemandem zusammen und ein Stück vom Zahn ist abgebrochen. Am besten bewahren Sie Ruhe und handeln besonnen, denn häufig kann das abgebrochene Stück wieder befestigt werden, egal ob der Backenzahn oder der Schneidezahn abgebrochen ist. Ist es nicht mehr möglich, gibt es zahlreiche Methoden den Schaden zu reparieren, zum Beispiel mit einer Zahnfüllung.

Beachten Sie: Nachdem der Zahn abgebrochen ist, sollten Sie so schnell wie möglich erste Hilfe leisten und umgehend Ihren Zahnarzt oder einen zahnärztlichen Notdienst aufsuchen. Natürlich besonders dann, wenn Schmerzen im Zahn auftreten.

### **Abgebrochener Zahn – Erste Hilfe, Aufbewahrung und To Do's**

#### **Aufbewahrung in der Zahnrettungsbox**

Wenn der Zahn komplett, also inklusive Wurzel, abgebrochen ist, sollte dieser in einer Zahnrettungsbox aufbewahrt und transportiert werden. Falls diese nicht vorhanden ist, ist es möglich, die Box umgehend in einer Apotheke oder Zahnarztpraxis zu kaufen.

## **Isotone Kochsalzlösungen und H-Milch**

Wenn ein Zahn herausgebrochen ist und Sie keine Zahnrettungsbox besorgen können, helfen isotone Kochsalzlösungen und H-Milch. Sie sind zwar kein Ersatz, aber besser als den Zahn oder die Zähne ohne Hilfe zu transportieren. Falls weder Zahnrettungsbox, noch Milch oder Kochsalzlösung verfügbar sind, kann der Zahn in Speichel gelagert werden. Er sollte nicht austrocknen.

## **Sofort zum Notdienst-Zahnarzt**

Wenn ein Zahn abgebrochen ist, sollten Sie den Weg zum Zahnarzt suchen. Ein Notdienst für zahnärztliche Leistungen sollte aufgesucht werden, wenn der Unfall nicht in die üblichen Geschäftszeiten fällt. Geben Sie dem Zahnarzt alle notwendigen Informationen, die er benötigt, um eine Zahnfüllung vorzubereiten und das abgebrochene Stück an der Bruchstelle zu fixieren. Teilen Sie dem Zahnarzt auch mit, ob Sie Schmerzen im Zahn und an welchen Stellen die Zähne beschädigt wurden.

**Wichtig:** Machen Sie sich keine Sorgen und bewahren Sie Ruhe. Auch wenn ein Zahnstück abgebrochen ist, bedeutet das nicht, dass dieses oder sogar der abgebrochene Zahn nicht gerettet werden können.

## **No-Gos im Umgang mit abgebrochenen Zähnen**

### **Den Zahn austrocknen lassen**

Die abgebrochenen Zähne beziehungsweise das Bruchstück sollte innerhalb einer halben Stunde gefunden werden und anschließend wie beschrieben gelagert werden. Legen Sie es keinesfalls in Wasser ein oder lagern es trocken.

### **Die Wurzeloberfläche anfassen**

Bei ausgeschlagenen Zähnen dürfen Sie lediglich die Zahnkrone anfassen, die Wurzeloberfläche ist tabu, da ansonsten funktionstüchtige Zellen Schaden erleiden könnten.

### **Die Zahnkrone reinigen**

Reinigen Sie die Zahnkrone keinesfalls, auch wenn sie verschmutzt sein sollte.

## **Den Zahn selbst einsetzen**

Versuchen Sie nicht, den abgebrochenen oder komplett ausgebrochenen Zahn selbst einzusetzen, denn dadurch können Sie die feinen Wurzelfasern zerstören. Dies macht eine Reimplantation (Wiedereinsetzen) unmöglich.

## **Stück vom Zahn abgebrochen – Die Behandlung, wenn ein Zahnstück abbricht**

Wenn nur ein kleiner Teil von einem oder mehreren Zähnen abgebrochen ist, ohne dass dabei der Zahnnerv beschädigt wurde, ist die Chance diese Zähne zu reparieren sehr hoch.

Oftmals können Bruchstücke auch nach längerer Zeit wieder angeklebt werden ohne dass dies im Nachhinein zu sehen ist. Sollte ein größeres Stück abgebrochen sein, bei dem auch schon der Zahnnerv in Mitleidenschaft gezogen wurde – dies erkennt man oft daran, dass es aus dem Zahn heraus blutet – ist schnelles Handeln gefragt. Denn durch längere Einwirkung von Bakterien im Mundraum kann sich der Nerv irreversibel entzünden, so dass eine Wurzelkanalbehandlung notwendig wird. In diesen Fällen sollten Sie die abgebrochene Zahnkrone oder den vollständigen abgebrochenen Zahn unbedingt mitbringen.

## **Bruchstück ankleben – Backenzahn abgebrochen, Schneidezahn abgebrochen?**

Abgebrochene Zahnfragmente können heutzutage sehr gut wieder befestigt werden. Dazu setzt der Zahnarzt eine spezielle Klebetechnik ein. Zum Ankleben der abgebrochenen Zähne verwendet der Zahnarzt einen Kunststoffkleber an der Bruchstelle, der durch Polymerisation (Blaulichtlampe) aushärtet. Nach der Behandlung müssen Sie die Zähne einige Zeit schonen und dem Zahnarzt Rückmeldung geben, ob Ihre Zähne wieder wie gewohnt aufeinanderpassen. Falls Sie Schmerzen im Zahn verspüren, teilen Sie dies Ihrem Zahnarzt mit.

**Gut zu wissen:** Die meisten Zahnunfälle passieren zu Hause oder beim Sport. Ungefähr zwei Drittel aller Kinder erleiden eine Zahnverletzung. Am häufigsten befindet sich diese an den Schneidezähnen.

## **Was passiert, wenn der Zahn nicht mehr geklebt werden kann?**

Wenn Ihr Zahn abgebrochen ist und nicht mehr geklebt werden kann, kommt eine Zahnfüllung zum Einsatz. Ist ein kleines Stück vom Zahn abgebrochen, werden diese mit kunststoffhaltigem Material wieder aufgebaut.

Sind die Schäden größer, wird meistens eine Teilkrone für die Zähne angefertigt, bei Bedarf erfolgt auch eine komplette Überkronung. Zähne im sichtbaren Bereich werden mit Keramiken überkront.

Das Ankleben der Bruchstücke oder Zähne wird grundsätzlich schwieriger, wenn es durch den Bruch zur Öffnung der Nervhöhle des Zahnes gekommen ist. Dann muss der Zahnarzt meistens den Zahnnerv entfernen und die Wurzel behandeln. Dazu verwendet er künstliches Ersatzmaterial um die Wurzel zu füllen. Anschließend können die Zähne wiederaufgebaut werden.

Wenn die Beschädigung so groß ist, dass der Zahn nicht erhalten werden kann, wird der Zahn komplett durch eine Brücke oder ein Implantat ersetzt.

## **Backenzahn abgebrochen: Backenzähne sind öfter betroffen**

Wir zerkauen die Nahrung mit den Backenzähnen, sodass die Zähne im Backenbereich hohe Kaukräfte entwickeln. Daher brechen diese häufiger ab, wenn wir auf etwas Hartes beißen. Gerade bei vorgeschädigten Zähnen mit einer großen Karies oder nach erfolgter Wurzelkanalbehandlung sind Zähne oftmals erhöht frakturgefährdet.

## **Zahn abgebrochen – Mit welchen Kosten muss ich rechnen?**

Die Kosten der Behandlung eines abgebrochenen Zahns werden hauptsächlich durch die Schwere des Bruchs bestimmt und welche Behandlung zur Wiederherstellung des Zahnes gewählt wird. Hinzu kommt, ob die Behandlung eine Kassenleistung darstellt und somit teilweise oder komplett übernommen wird. Ein Zahnersatz wird durch einen befundorientierten Festzuschuss unterstützt. Die Kosten werden in der Regel jedoch nicht gänzlich getragen, sondern der Patient erhält einen Festzuschuss, welcher 50 Prozent der Regelversorgung darstellt. Den Differenzbetrag müssen Sie als Patient selbst tragen. Dabei kann es sich durchaus um mehrere hundert Euro handeln, die ein Loch ins Haushaltsbudget reißen, wenn der Ersatz der Zähne nicht geplant ist.

## Zahlt die Unfallversicherung?

Resultiert die Zahnfraktur bzw. der Zahnverlust jedoch von einem Unfall, so sollte auf jeden Fall durch den Zahnarzt eine umfangreiche Dokumentation stattfinden und das Ganze der Unfallkasse unverzüglich gemeldet werden. Auch wenn der Unfallverursacher (z.B. beim Fußball) über eine Haftpflichtversicherung verfügt sollte diese mit einbezogen werden. Gerade eine umfangreiche Dokumentation kann im späteren Verlauf häufig hohe Kosten sparen. So werden Spät- bzw. Folgeschäden (wie Zahnverlust nach einigen Jahren) dann durch Unfallversicherung oder Haftpflichtversicherungen abgedeckt. Diese können dann z.B. Implantatkosten mit übernehmen, welche sonst von den gesetzlichen Krankenkassen nicht getragen werden.

**Beachten Sie:** Die gesetzliche Unfallversicherung kommt nur für einen Zahnschaden auf, wenn dieser gemeldet ist und aus einer unerwarteten Schädigung von außen resultiert. Sind diese Kriterien nicht erfüllt, kann es sein, dass die Unfallversicherung nicht greift.

*Quelle: <https://www.dentolo.de/ratgeber/zahn-abgebrochen>*